

SPAR



Supermercados
TODOTODO

ANIVERSARIO • URTEBETETZEA

SUPERMERCADOS TODOTODO, DONDE TODO ES MÁS BARATO TODO EL AÑO
TODOTODO SUPERMERKATUAK, URTE OSOAN ZEHAR DENA MERKEAGO AURKITUKO DUZUN LEKUA

Ricola

GANA ESTA BICICLETA



¡PROMOCION RICOLA!
La 2ª unidad al 50% Dto.

Escanea el código QR para participar en el sorteo de esta bicicleta.



*Promoción válida exclusivamente en establecimientos Romen.



LA UNIDAD SALE A:
3x2 1,30€

SORTEAMOS 50 CAMISetas FIRMADAS POR

LAMINE YAMAL

1,95€
YATEKOMO XXL
BY LAMINE
FUEGO O
INFIERNO



Activo hasta el 28/02/2026*

1'99€ 2ª UNIDAD A **0,99€**

Président
Emmental rallado
90g

1'99€ 2ª UNIDAD A **0,99€**

Président
Nata cocina
250ml



2'99€ 2ª UNIDAD A **1,49€**

Président
Mantequilla ligera
Fácil de untar
250g



3'69€ 2ª UNIDAD A **1,84€**

Président
L'Ovale
200g



2ª UNIDAD 50%

3'99€ 2ª UNIDAD A **1,99€**

Président
Rulo de Cabra
180g



1'49€ 2ª UNIDAD A **0,74€**

Président lonchas
Edam, Gouda 100g
Emmental 80g



1'79€ 2ª UNIDAD A **0,89€**

Président cremas
Cabra, Camembert, Semicurado, Azul
y Emmental 125g



¡Por la compra de cualquier producto Président participa automáticamente en el SORTEO de uno de los tres exclusivos lotes Président!

Promoción válida por la compra de cualquier producto Président. Participación automática con el ticket de compra en el sorteo de uno de los 3 lotes Président. Cada lote Président estará compuesto de 1 ud de las referencias que aparecen en el folleto Président. La comunicación de los premiados se realizará por teléfono, siendo la central de compras la encargada de su comunicación así como de la realización del sorteo con los tickets recogidos de todas sus tiendas. Promoción sujeta a disponibilidad y limitada al territorio nacional.

SPAR



Supermercados
TODOTODO

HASTA EL 9 DE NOVIEMBRE DE 2025/AZAROAREN 9 ARTE

ALIMENTACIÓN JANARIAK



Aceite de oliva
virgen extra
IZNALIVA
1 L

4,99 €



Aceite de oliva
virgen extra
IZNALIVA
250 ml

1,99 €



Aceite de oliva
virgen extra
COOSUR 1 L
Comprando 1
unidad 7,49 €

LA UNIDAD SALE A:
3x2 4,99 €

REGALO
BOLSA
DE TELA



Aceite
de oliva
CARBONELL
1 L

4,29 €



Aceite
airfryer
LA ESPAÑOLA
Spray 200 ml

1,99 €

**50%
DESCUENTO**
en la 2ª unidad

LA 2ª UNIDAD SALE A:
2,99 €



Aceite coco ecológico
SOY PLUS 375 ml
Comprando 1 unidad 5,99 €

**50%
DESCUENTO**
en la 2ª unidad

LA 2ª UNIDAD SALE A:
2,22 €



Café molido natural **BAQUÉ** 250 g
Comprando 1 unidad 4,45 €



Achicoria express
EL CHIMBO
500 g

2,65 €

**50%
DESCUENTO**
en la 2ª unidad

LA 2ª UNIDAD SALE A:

1,69 €



Cápsulas **BAQUÉ** espresso intenso,
c/leche o espresso Colombia 10 uds. Compatible DG
Comprando 1 unidad 3,39 €

**50%
DESCUENTO**
en la 2ª unidad

LA 2ª UNIDAD SALE A:

1,32 €



Multifusión gama funcionales **POMPADOUR** 20
sobres Comprando 1 unidad 2,65 €



Confitura albaricque,
ciruela, fresa o melocotón
BEBÉ
370 g

2,49 €

**50%
DESCUENTO**
en la 2ª unidad

LA 2ª UNIDAD SALE A:

0,99 €



Dulce membrillo **EL QUIJOTE**
Pack-2 x 200 g
Comprando 1 unidad 1,99 €



Tomate natural
rallado
CAÑA NATURE
180 g

1,00 €



Guacamole
CAÑA NATURE
normal o estilo mexicano
200 g

1,95 €

SPAR



**Supermercados
TODOTODO**

SPAR



**Supermercados
TODOTODO**



3,15 € DINOSAURUS
galletas con chocolate
255 g



3,00 € Galletas
MARBÚ DORADA
600 + 200 g



2,59 € DINOSAURUS
galletas a cucharadas
con cereales 320 g



3,50 € Galletas
0% azúcares añadidos
CHIKUILIN
422 + 103 g



3,15 € Galletas Artiach
ARTINATA
210 g



3,75 € Galletas Cuétara
TOSTA RICA
760 + 100 g



3,79 € Cereales Cuétara
CHOCOFLEXES
650 g



2,79 € Galletas Cuétara
CAMPURRIANAS
466 g

50% DESCUENTO
en la 2ª unidad

LA 2ª UNIDAD SALE A:

1,47 €



Galletas Cuétara **CARIBBEAN CREAM** 680 g
Comprando 1 unidad 2,95 €



4,99 € Galletas chocolate
LU PRÍNCIPE
Pack 3x300 g

2x3 €

COMPRANDO 2
LA UNIDAD SALE A:

1,50 €



Barquillos chocolate c/leche o negro
FONTANEDA FINAS 92 g
Comprando 1 unidad 1,79 €



2,99 € Choco Wafer
chocolate c/leche
MILKA
150 g



3,00 € Galletas Gullón
CREME TROPICAL
800 g



1,85 € Galletas Gullón
María Dorada
ZERO s/ azúcares añad.
400 g

50% DESCUENTO
en la 2ª unidad

LA 2ª UNIDAD SALE A:

3,07 €



CASA ECEIZA
Cigarrillos 160 g o
cigarrillos chocolate
200 g
Comprando
1 unidad 6,15 €

ALIMENTACIÓN JANARIAK



2,45 € DONUTS
Bombón
Blister 4 unidades



2,29 € DONETTES
clásico
8 unidades



2,00 € CHUPA CHUPS
The Best Of
Bolsa 10 u.

LA 2ª UNIDAD SALE A:
50% DESCUENTO
en la 2ª unidad
0,99 €



Chocolate con leche
MILKA 125 g
Comprando 1 unidad 1,99 €



1,75 € Chocolate
TRAPA
85% cacao (85 g)
o 95% (80 g)



2,15 € Chocolate
TRAPA
74% frambuesa
80 g



2,59 € Chocolate c/leche
TRAPA
Almendras enteras
175 g

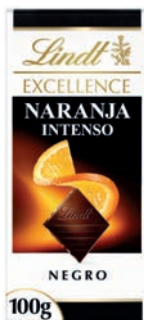


3,30 € Chocolate
TRAPA
80% negro
175 g



3,69 € Chocolate
PEDRO MAYO
Extrafino fondant
125 g

LA 2ª UNIDAD SALE A:
50% DESCUENTO
en la 2ª unidad
1,99 €



Chocolate
LINDT EXCELLENCE
naranja 100 g
Comprando
1 unidad 3,99 €

LA 2ª UNIDAD SALE A:
50% DESCUENTO
en la 2ª unidad
2,49 €



Chocolate
LINDT EXCELLENCE
85% cacao 100 g
Comprando
1 unidad 4,99 €

LA 2ª UNIDAD SALE A:
50% DESCUENTO
en la 2ª unidad
2,24 €



Chocolate
LINDT EXCELLENCE
70% cacao 100 g
Comprando
1 unidad 4,49 €

LA 2ª UNIDAD SALE A:
50% DESCUENTO
en la 2ª unidad
1,99 €



Chocolate
LINDT EXCELLENCE
Flor de sal 100 g
Comprando
1 unidad 3,99 €

LA 2ª UNIDAD SALE A:
50% DESCUENTO
en la 2ª unidad
4,99 €



Bombones **LINDOR** 70% cacao, leche o surtido 200 g
Comprando 1 unidad 9,99 €



14,99 € Bombones Lindt
DULCES DESEOS
337 g

2x3 €



1,99 € Stick leche
o dark 60%
LINDOR
38 g

SPAR



**Supermercados
TODOTODO**

SPAR



**Supermercados
TODOTODO**

Leche PRÉSIDENT
entera, semi o
desnatada
1 L

1,00



1,00 Bebida soja
natural
DON SIMÓN
1 L



1,39 Bebida almendra
s/azúcar
DON SIMÓN
1 L



**+30%
GRATIS**

Batido Original
CACAOLAT
1 L + 30% GRATIS

2,50



1,00 Batido
CACAOLAT KIDS
190 ml

Leche
EUSKAL HERRIA
Osoa (E)
1 L

1,25



Leche
EUSKAL HERRIA
Gaingabetua (D)
1 L

1,19

1,22 Leche
EUSKAL HERRIA
Erdigaingabetua (S)
1 L



1,19 Protein pouch
fresa o vainilla
KAIKU
110 g



1,79 Kéfir natural,
jalea real o fresa
KAIKU
110 g

LA 2ª UNIDAD SALE A:
**50%
DESCUENTO**
en la 2ª unidad
2,07



KAIKUCOL ZERO Natural, frambuesa
o granada-limón Pack 6x65 ml
Comprando 1 unidad 4,15 €



2,00 Yogur griego natural
o con pulpa de fresa
KAIKU
Pack 4x65 ml



2,24 BIFI KAIKU
Con naranja, fresa, nueces
o frutas del bosque
Pack 4x125 g



3,00 Nám chocolate
o vainilla o frutos rojos
KAIKU
500 g



3,59 Caffè Latte Mr. Hugu
KAIKU
650 ml



2,19 Protein cacahuete-plátano
o chocolate avellana
KAIKU
330 ml

ALIMENTACIÓN JANARIAK



8,89 € Bonito del norte en aceite de oliva **SERRATS** 400 g



2,10 € Atún en aceite de girasol **CALVO** Pack-3+1 x 65 g



1,75 € Sardinas en tomate o en aceite de oliva **PAY-PAY** 125 g

LA 2ª UNIDAD SALE A:
70% DESCUENTO en la 2ª unidad
1,79 €



LA GULA DEL NORTE fresca pack 2x100 g
Comprando 1 unidad 5,99 €

50% DESCUENTO en la 2ª unidad
1,44 €



Lenteja pardina extra **PENELAS** 1 kg
Comprando 1 unidad 2,89 €



3,39 € Cardo **GUTARRA** Fco. 720 ml



3,85 € Espárragos **CARRETILLA** 6/8 500 g



2,99 € Maiz **BONDUELLE** Pack 3x150 g



Gama de caldos caseros **GALLINA BLANCA** 1 L
Comprando 1 unidad 2,20 €

LA UNIDAD SALE A:
3x2 1,46 €



2,39 € Salchichas Frankfurt **CAMPOFRIO** Pack 4



1,39 € Masa de Pizza 260 g, Empanada 230 g u Hojaldre 260 g
CASA TARRADELLAS



LA 2ª UNIDAD SALE A:
50% DESCUENTO en la 2ª unidad
1,49 €

Cochinita pibil (cerdo) para tacos **GOURMET PASSION** 300 g
Comprando 1 unidad 2,99 €



LA 2ª UNIDAD SALE A:
50% DESCUENTO en la 2ª unidad
1,67 €

Tinga de pollo para tacos **GOURMET PASSION** 300 g
Comprando 1 unidad 3,35 €



LA 2ª UNIDAD SALE A:
50% DESCUENTO en la 2ª unidad
1,39 €

Chili con carne (ternera) para tacos **GOURMET PASSION** 392 g
Comprando 1 unidad 2,79 €



5,50 € Pollo Tikka masala **GOURMET PASSION** 650 g



SORTEO LOTE

SPAR



Supermercados
TODOTODO

SPAR



Supermercados
TODOTODO

ALIMENTACIÓN JANARIAK



1,99 € Tomate salsa estilo casero o triturado natural **HELIOS** 570 g



2,49 € Mayonesa **KRAFT** 490 ml

LA 2ª UNIDAD SALE A:
50% DESCUENTO en la 2ª unidad
0,49 €



Tomate **ORLANDO** frito brik 350 g
Comprando 1 unidad 0,99 €



3,49 € Ketchup **HEINZ** 700 g



2,95 € Ketchup **HEINZ** 50% menos azúcar-sal 550 g



1,99 € Mousse de foie de pato **AOSTE** medallón 100 g

LA 2ª UNIDAD SALE A:
50% DESCUENTO en la 2ª unidad
0,67 €



Paté pimienta negra, finas hierbas o salmón **CASA TARRADELLAS** 125 g
Comprando 1 unidad 1,35 €



2,59 € Queso mini **BURGO DE ARIAS** natural 3x72 g o cabra 3x70 g



Queso mini **BURGO DE ARIAS** 0% Pack 3x72 g

2,65 €



Queso Protein Plus **BURGO DE ARIAS** Pack 3x70 g

2,39 €

LA 2ª UNIDAD SALE A:
50% DESCUENTO en la 2ª unidad
1,49 €



Pizza **CAMPOFRÍO** pollo-mostaza-miel 355 g o barbacoa 410 g
Comprando 1 unidad 2,99 €



3,95 € Pizza **CASA TARRADELLAS** Jamón con mozzarella o Bianca 4 quesos



2,99 € Pizza **CASA TARRADELLAS** Jamón y Queso Pack x2

LA 2ª UNIDAD SALE A:
50% DESCUENTO en la 2ª unidad
1,94 €



Tempura de verduras **MAHESO** 350 g
Comprando 1 unidad 3,89 €

CONGELADOS



2,95 € Baguetinas de pan **MAHESO** 4x125 g

LA 2ª UNIDAD SALE A:
50% DESCUENTO en la 2ª unidad
1,49 €



Churro bites nocilla **MAHESO** 170 g
Comprando 1 unidad 2,99 €

BEBIDAS EDARIAK



6x5
LA UNIDAD SALE A:
0,51 €

Agua
INSALUS
1,5 L
Comprando
1 unidad 0,62 €



6x5
LA UNIDAD SALE A:
0,50 €

Agua
ALZOLA
1,5 L
Comprando
1 unidad 0,61 €



Agua
ALZOLA
cristal 75 cl
1,19 €



**SORTEO AIR FRYER
POR LA COMPRA DE COCA-COLA**



NESTEA
limón o limón
s/azúcar 1,5 L

1,59 €



AQUARIUS
naranja, limón,
naranja zero o
limón zero 1,5 L

1,79 €



KAS
limón
1 L

1,00 €



1,00 €
POWERADE
Ice storm
Bot. 50 cl

LA UNIDAD SALE A:
3x2 0,66 €



NESTEA limón 33 cl
Comprando 1 unidad 0,99 €



0,85 €
AQUARIUS
naranja
33 cl

**LLÉVATE UNA
DIADEMA TERRORÍFICA
CON DISEÑO DE FANTA
DE REGALO**

**POR LA COMPRA DE
8 LATAS DE 330ML**



¡COMBÍNALAS COMO QUIERAS!

**HAY 2 MODELOS DIFERENTES
¡COLECCIONÁLAS!**



5,85 €
BITTER KAS
Pack 6x20 cl

**REGALO
SUNBITES**



Mosto
DON SIMÓN
blanco 1 L

1,29 €



**50%
DESCUENTO
en la 2ª unidad**

LA 2ª UNIDAD SALE A:

1,22 €

Mosto **GREIP**
blanco 1 L
Comprando 1
unidad 2,45 €

SPAR



**Supermercados
TODOTODO**

SPAR



**Supermercados
TODOTODO**



Vino
OTOÑAL
blanco 75 cl

2,99 €



2x1
LA UNIDAD SALE A:
2,99 €

Vino
OTOÑAL
Rueda Verdejo
75 cl
Comprando
1 unidad 5,99 €



2x1
LA UNIDAD SALE A:
3,94 €

Vino
OTOÑAL
Crianza Selección
Especial 75 cl
Comprando
1 unidad 7,89 €



2x1
LA UNIDAD SALE A:
4,99 €

Vino
OTOÑAL
Reserva Selección
Especial 75 cl
Comprando
1 unidad 9,99 €

ESCAPATE EN FURGONETA
CON SEIS AMIGOS A PASAR
UN FIN DE SEMANA A LA RIOJA
INCLUYENDO ESTANCIA EN HOTEL
Y VISITA A BODEGAS OLARRA.
ES MUY FÁCIL:

1. ADQUIERE UNA BOTELLA DE OTOÑAL CRIANZA.
2. GUARDA EL TICKET.
3. ESCANEA EL CÓDIGO QR.
4. SUBE EL TICKET Y PARTICIPA.



¡¡Lo difícil
será elegir solo
a 6 amigos!!

Alquilamos una furgoneta para que vengas con 6 amigos un finde a Logroño.

Incluye estancia en hotel, visita a bodegas Olarra, comidas y cenas.

Reúne tus datos y sube tu ticket de compra de «Otónal Crianza».

Bodegas Olarra
Fundada en 1979



SORTEO
ESTUCHES DE VINO



2x1
LA UNIDAD SALE A:
2,52 €

Vino
PATA NEGRA
Verdejo Rueda
75 cl
Comprando
1 unidad 5,05 €



Vino
ETCETERA
blanco Rueda
75 cl

4,65 €



Vino
LA DUQUESA
blanco
Chardonnay
75 cl

5,35 €



Vino
PALACIO DE BORROS
blanco Verdejo
75 cl

5,99 €



Vino
BERONIA
Rueda Verdejo
75 cl

7,50 €



50% DESCUENTO
en la 2ª unidad
LA 2ª UNIDAD SALE A:
1,87 €

Vino **ANTAÑO**
Rioja Selección
75 cl
Comprando 1
unidad 3,75 €



50% DESCUENTO
en la 2ª unidad
LA 2ª UNIDAD SALE A:
1,99 €

Vino **ANTAÑO**
Crianza
75 cl
Comprando 1
unidad 3,99 €

SORTEO
BOTELLONES
DE SOLAR VIEJO



50% DESCUENTO
en la 2ª unidad
LA 2ª UNIDAD SALE A:
3,89 €

Vino **SOLAR VIEJO**
Crianza D.O. 75 cl
Comprando 1
unidad 7,79 €



Vino
DOMINIO DE BORROS
Roble D.O. Ribera
del Duero 75 cl

7,75 €



Vino
CELESTE
Roble D.O. Ribera
del Duero 75 cl

8,69 €



70% DESCUENTO
en la 2ª unidad
LA 2ª UNIDAD SALE A:
4,79 €

Cava
PANOT GAUDÍ
Gran Reserva
Brut Nature
75 cl
Comprando 1
unidad 15,99 €



Brandy
SOBERANO
GONZÁLEZ BYASS
1 L

8,75 €



Whisky
CUTTY SARK
70 cl

11,90 €

BEBIDAS ALIMENTACIÓN EDARIAK JANARIAK



0,50 € Cerveza
SAN MIGUEL
33 cl



0,65 € Cerveza
MAHOU
33 cl

50% DESCUENTO
en la 2ª unidad

LA 2ª UNIDAD SALE A:
0,41 €



Cerveza
KELER
18 Luxe 33 cl
Comprando 1
unidad 0,82 €

50% DESCUENTO
en la 2ª unidad

LA 2ª UNIDAD SALE A:
0,40 €



Cerveza
KELER
0,0 tostada
33 cl
Comprando 1
unidad 0,80 €



3,65 € Cerveza
KELER
18 Luxe
Pack 6x25 cl

50% DESCUENTO
en la 2ª unidad

LA 2ª UNIDAD SALE A:

0,49 €



Cerveza
VOLL-DAMM
33 cl
Comprando 1
unidad 0,99 €

DESDE 1955
Voll-Damm
DOBLE MALTA
BOLSA DE REGALO



COMPRANDO 12 VOLL-DAMM
(latas de 33cl o 50 cl)



Por la compra de 12 latas de 33 cl o 50 cl (combinadas como quieras) de Voll-Damm llevate de regalo una bolsa.
Promoción válida hasta agotar existencias y solo para mayores de 18 años. Prohibida su venta.
Voll-Damm recomienda el consumo responsable. Alc. 7,2°



Cerveza
VOLL-DAMM
50 cl

1,29 €



Cerveza
VOLL-DAMM
Bot. 1/4
Pack 6

4,69 €

50% DESCUENTO
en la 2ª unidad

LA 2ª UNIDAD SALE A:
1,39 €



REGALO
BOL LAY'S

LAY'S
Gourmet Original
170 g
Comprando 1
unidad 2,79 €

LA ESPAÑOLA

GRATIS
UNA BANDEJA VINTAGE
por la compra de dos
productos de La Española



1,95 € Aceitunas rellenas
de anchoa
LA ESPAÑOLA
clásicas o suaves
150 g



50% DESCUENTO
en la 2ª unidad

LA 2ª UNIDAD SALE A:
1,94 €

Galletas
CUÉTARA
Krit 350 g
Comprando 1
unidad 3,89 €

DROGUERÍA PERFUMERÍA GARBIGAIK LURRINGIA



4+2
50% DESCUENTO
en la 2ª unidad
LA 2ª UNIDAD SALE A:
1,97

Maquinilla
BIC
Flex 3 Classic
Pack 4+2
Comprando 1
unidad 3,95 €



3+1
50% DESCUENTO
en la 2ª unidad
LA 2ª UNIDAD SALE A:
2,49

Maquinilla
BIC
Flex 4
Pack 3+1
Comprando 1
unidad 4,99 €



Compresas
INDASEC
Extra 10 uds.
o Mini 20 uds.
3,25



POR CADA 2 UD. DE
PAPEL HIGIÉNICO
SCOTTEX 12 ROLLOS,
REGALO 1 PAQUETE
DE PAPEL HIGIÉNICO
SCOTTEX DE 4 ROLLOS

Papel higiénico
SCOTTEX
12 rollos
3,99



50% DESCUENTO
en la 2ª unidad
LA 2ª UNIDAD SALE A:
1,99

Limpiador
CILLIT BANG
suciedad y
humedad 750 ml
Comprando 1
unidad 3,99 €



50% DESCUENTO
en la 2ª unidad
LA 2ª UNIDAD SALE A:
2,47

Limpia lavadoras
COLON
normal o limón
250 ml
Comprando 1
unidad 4,95 €



Detergente
COLON
Gel líquido
34 dosis +50%

6,95



8,50 FINISH
Quantum
20+20 Pastillas
GRATIS



Lejía
ESTRELLA
limón 1,430 L

2,69



Lejía
NEUTREX
frescor verde
1,9 L

2,99



5,99 Lavavajillas
FAIRY
Ultra poder
2x650 ml



50% DESCUENTO
en la 2ª unidad
LA 2ª UNIDAD SALE A:
2,99

ONE PURINA
Sterilcat buey
y trigo
800 g
Comprando 1
unidad 5,99 €

50% DESCUENTO
en la 2ª unidad
LA 2ª UNIDAD SALE A:
1,64



ONE PURINA
Sterilcat salmón y pavo. 4x85 g
Comprando 1 unidad 3,29 €

Centro de jamón
NAVIDUL
Reserva 4
Estaciones

29,95 €/kg



REGALO SOBRE
SALCHICHÓN EXTRA

POR LA COMPRA DE 250 G
DE CENTRO DE JAMÓN NAVIDUL



16,99 €/kg

Jamón cocido
96% carne
NaturArte
CAMPOFRÍO



*Altavoz botijo hasta
fin de existencias

REGALO
ALTAVOZ BOTIJO*

POR LA COMPRA
DE 250 G DE JAMÓN
COCIDO O
PECHUGA DE
PAVO NATURARTE



Pechuga de pavo
95% carne
NaturArte
CAMPOFRÍO

19,95 €/kg



2x1*



ACTIVIA gama 0% cremoso Pack 4
*Oferta válida hasta el 31-10-2025

50%
DESCUENTO
en la 2ª unidad

LA 2ª UNIDAD SALE A:

0,42 €



Cerveza AMSTEL
Oro y Oro 0,0 lata 33 cl
Comprando 1 unidad
0,85 €

2x2€

LA UNIDAD SALE A:

1,00 €



SNATT'S
Bocaditos
tomate y
orégano 110 g
Comprando 1
unidad 1,39 €

SORTEO
BOTELLONES
BERONIA MAGNUM 3 L



Vino
BERONIA
tinto crianza
75 cl

7,99 €



SORTEO
FREIDORA

POR LA COMPRA
DE SPONTEX



Bayeta microfibras
SPONTEX
XXL 4+1

3,99 €



Recambio mopa
Microfibras Extra
SPONTEX

6,79 €

12,99 €

Mopa Microfibras Extra
SPONTEX
con palo



Estropajo
SPONTEX
inox duo 2+1

1,50 €



SPAR



Supermercados
TODOTODO

SPAR



Supermercados
TODOTODO